

# HATHA YOGA

**Dein Weg zu Gesundheit und Glück  
durch körperliche Arbeit und  
seelische Entspannung**

jeden Mittwoch 19:00 Uhr

**ab sofort buchbar**

Kursleiterin: **Vera Sedlak**, zertifizierte Yoga-Lehrerin



**PHYSIOTHERAPIE  
IN KÖPENICK**